

*Squisita e leggera con olio di girasole.*

### **Ingredienti**

- 1 uovo intero
- 200 ml olio di girasole
- 1 cucchiaio di succo di limone o di aceto di vino
- 1 pizzico di sale
- 1 cucchiaino di senape (a piacere)
- 100 g di yogurt greco 0%

### **Preparazione**

Nell'apposito bicchiere del frullatore ad immersione frullare uovo e olio; aggiungere gli altri ingredienti una volta che il preparato è divenuto consistente. Conservare in frigorifero o servire subito.



# **Maionese con uovo**